

WILLST DU BESSER SCHWIMMEN ?



Unter Anleitung einer Trainerin bieten wir Übungen zum Verbessern der Schwimmtechnik in den Lagen Rücken und Kraul. Die Übungen sind geeignet die Ausdauer im Schwimmen zu verbessern.

Voraussetzung Sicheres Schwimmen im tiefen Wasser ohne Hilfsmittel,
Mindestalter 18 Jahre

Dauer Januar - April,
April - Juli,
September - Dezember

Kosten 10 Euro / Einheit
ca. 120€ pro Kursblock
Der Kurs kann nur als Ganzes gebucht werden.

Anbieter TV89 Zuffenhausen, Schwimmabteilung

Teilnehmer 5 bis 15

Termin Montag, 16:10 Uhr bis 17:00 Uhr
(nicht in den Schulferien)

Ort Hallenbad Zuffenhausen

Anmeldung tv89schwimmen@mailbox.org