

WILLST DU BESSER SCHWIMMEN ?



Unter Anleitung einer lizenzierten Trainerin bieten wir Übungen zum Verbessern der Schwimmtechnik in den Lagen Rücken und Kraul. Die Übungen sind geeignet die Ausdauer im Schwimmen zu verbessern.

Voraussetzung	Sicheres Schwimmen im tiefen Wasser ohne Hilfsmittel, Mindestalter 18 Jahre
Dauer	16.9.2024 – 16.12.2024, 12 Einheiten
Kosten	120 Euro
Anbieter	TV89 Zuffenhausen, Schwimmabteilung
Teilnehmer	5 bis 10
Termin	Montag, 16:10 Uhr bis 17:00 Uhr
Ort	Hallenbad Zuffenhausen
Anmeldung	tv89schwimmen@mailbox.org