

WILLST DU BESSER SCHWIMMEN ?



Unter Anleitung einer lizenzierten Trainerin bieten wir Übungen zum Verbessern der Schwimmtechnik in den Lagen Rücken und Kraul. Die Übungen sind geeignet die Ausdauer im Schwimmen zu verbessern.

Voraussetzung Sicheres Schwimmen im tiefen Wasser ohne Hilfsmittel,
Mindestalter 18 Jahre

Dauer 16.9.2024 – 16.12.2024, 12 Einheiten

Kosten 120 Euro

Anbieter TV89 Zuffenhausen, Schwimmabteilung

Teilnehmer 5 bis 10

Termin Montag, 16:10 Uhr bis 17:00 Uhr

Ort Hallenbad Zuffenhausen

Anmeldung tv89schwimmen@mailbox.org